

**Reunión telefónica del Comité Asesor Comunitario (CAB)  
28 de mayo de 2020  
12:00, hora del Este  
Acta de la reunión**

---

**Participantes:**

<b>Anisa</b>	Harvard University
<b>Antionette</b>	University of Miami
<b>Claire</b>	Harvard University
<b>Delia</b>	University of Miami
<b>Falon</b>	University of Colorado, Denver
<b>Haleigh</b>	FSTRF
<b>Julie D.</b>	Westat
<b>Julie</b>	University of Alabama, Birmingham
<b>Kimbrae</b>	Texas Children's Hospital
<b>Latonia</b>	University of Illinois, Chicago
<b>Liz</b>	Harvard University
<b>Lourdes</b>	San Juan Hospital
<b>Megan</b>	Westat
<b>Russ</b>	Tulane University
<b>Stephanie S.</b>	University of Miami
<b>Theresa</b>	Texas Children's Hospital.
<b>Tracey</b>	University of Illinois, Chicago
<b>Trinise</b>	Tulane University

- **APROBACIÓN DEL ACTA DE LA REUNIÓN**

Se aceptó el acta de la reunión del 14 de mayo de 2020 sin ningún cambio.

- **REUNIÓN PÚBLICA #5 CON MÉDICOS DE PHACS ACERCA DE LA ENFERMEDAD DEL CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)**

El **doctor Russ Van Dyke** habló acerca del COVID-19 y el VIH. **Russ** explicó que hablará acerca de los riesgos de infectarse con el COVID-19. También hablará sobre el riesgo de enfermarse gravemente con el COVID-19. El riesgo de infección involucra el ambiente de una persona, incluyendo si una persona está rodeada o no de personas que tienen el COVID-19.

**Russ** explicó que los científicos todavía están aprendiendo sobre el coronavirus todos los días. Hasta el momento, no parece que ninguna enfermedad (incluido el VIH) determine si una persona contraerá el coronavirus. Esto se refiere a si las personas estuvieron expuestas a las mismas condiciones.

Al principio, los investigadores estaban preocupados de que las personas que tienen el VIH pudieran enfermarse más por el coronavirus que las personas que no lo tienen. Si alguna persona con el VIH no tiene un buen control viral, podría estar inmunodeprimido. Esto significa que su sistema inmunitario podría tener dificultades para combatir el coronavirus. Hasta ahora, las investigaciones han demostrado que las personas con el VIH no se han enfermado más por el coronavirus que las personas que no lo tienen. De hecho, algunas investigaciones han demostrado que las personas con el VIH podrían tener casos más leves de COVID-19.

**Russ** revisó la lista de preguntas del CAB acerca del COVID-19 y el VIH.

- **¿Pone el VIH a las personas con el VIH en riesgo de contraer COVID-19 incluso si son indetectables?**

**Russ** explicó que las investigaciones no han demostrado que las personas con el VIH tengan mayor riesgo de contraer el COVID-19 que las personas que no lo tienen, incluyendo las personas que son indetectables. La exposición determina la infección. Personas saludables con o sin el VIH han tenido el coronavirus. Hasta el momento, los investigadores no están viendo casos graves inesperados de COVID-19 en personas con el VIH.

- **¿Hay alguna información sobre si algunos medicamentos contra el VIH pueden proteger contra el COVID-19?**

**Russ** explicó que todavía no lo sabemos. Hay algunas investigaciones que muestran que algunos medicamentos antirretrovirales (ART) para el VIH podrían proteger contra el coronavirus. Se necesita continuar con las investigaciones.

En general, los medicamentos antivirales pueden tratar los virus para que no se vuelvan más graves. Pueden ayudar a que las infecciones sean leves. Asimismo, pueden evitar que alguna persona contraiga un virus.

Algunos investigadores estaban estudiando lopinavir/ritonavir (Kaletra) para tratar el COVID-19. Kaletra es un medicamento antirretroviral para el VIH. Se publicó un estudio acerca del uso de Kaletra para tratar el COVID-19. Ese estudio mostró que Kaletra no fue muy eficaz para tratar el COVID-19. Nuevos estudios están analizando a tenofovir (TDF) y tenofovir alafenamide (TAF). Los investigadores quieren saber si estos medicamentos pueden prevenir el coronavirus.

- **¿No tomar mis medicamentos antirretrovirales a tiempo afectaría mi riesgo de contraer COVID-19?**

**Russ** explicó que la adherencia a la medicación antirretroviral no debería afectar el riesgo de contraer COVID-19. Es posible que dejar de tomar muchos medicamentos pueda empeorar su sistema inmunitario. Sin embargo, tomar los medicamentos más tarde de lo indicado o no tomar una dosis probablemente no tenga ningún efecto. Se necesita continuar con las investigaciones.

- **¿Por qué se estuvo estudiando la hidroxiclороquina con respecto al coronavirus?**

**Russ** explicó que hubo alguna evidencia de laboratorio de que este medicamento podría prevenir el coronavirus ya que se debe a la manera en que funciona el medicamento dentro de la célula. Asimismo, este medicamento puede haberse usado para ayudar con la cura de otras epidemias, como la del ébola. Sin embargo, este medicamento presentó algunos efectos secundarios perjudiciales que comprometen al corazón. No hay mucha evidencia de que el medicamento funcione para prevenir el coronavirus. Sin embargo, se están realizando algunos estudios para ver si podría evitar que las personas de alto riesgo (como los trabajadores del cuidado de la salud) se infecten.

- **¿Existe alguna preocupación de que el coronavirus se esté mutando?**

**Russ** explicó que, hasta donde sabemos, el virus no cambia. Puede haber pequeños cambios o mutaciones que suceden con el tiempo. Esto se puede ver en el coronavirus en Estados Unidos. El virus de la costa oeste es diferente al virus de la costa este. Esto se debe probablemente a que el virus de la costa oeste vino directamente de China. El virus de la costa este puede haber venido de Europa y China. Esto significa que el virus de la costa este puede haber mutado un poco más antes de llegar a Estados Unidos. Hasta el momento, no parece que estos pequeños cambios hagan que el virus se comporte de manera diferente en cuanto a cómo se transmite o cuánto lo enferma. Hasta el momento, no hay preocupación de que el coronavirus sea como la gripe. La gripe muta constantemente. Es por eso que tenemos que vacunarnos contra la gripe todos los años.

- **Si se aprobara una vacuna, ¿estaría disponible para las personas que tienen el VIH?**

**Russ** explicó que es muy probable que se apruebe una vacuna. La pregunta puede ser si una vacuna sería segura para las personas que tienen el VIH ya que las vacunas vienen en diferentes tipos. Algunas vacunas contienen virus vivos. Significa que hay una forma debilitada del virus.

- **¿Continuará PHACS realizando visitas del estudio en este momento?**

**Russ** explicó que las visitas de investigación en persona se interrumpieron por ahora. Todas las visitas de PHACS se realizan por teléfono. Los investigadores de PHACS realizaron una encuesta de salud por teléfono. La encuesta hace algunas preguntas relacionadas con el COVID-19. Algunas preguntas son sobre síntomas o diagnósticos relacionados con el COVID-19. Otras preguntas son sobre problemas sociales como el aislamiento, el estigma y la ansiedad. La encuesta se realiza en SMARTT y AMP Up. Hasta el momento, se han realizado más de 500 encuestas. **Russ** agradeció al CAB por su ayuda para elaborar algunas de las preguntas.

Los directivos de PHACS han comenzado a hablar sobre reiniciar las visitas en persona. Las visitas que tienen más probabilidades de reiniciarse incluyen visitas de investigación para alguien que ya viene al centro de salud para una visita de atención médica rutinaria. Asimismo, dentro de poco PHACS podría comenzar a inscribir nuevas madres y niños de SMARTT.

- **¿Quieren los investigadores de PHACS realizar alguna investigación sobre el COVID-19 y el VIH?**

**Russ** explicó que los investigadores de PHACS esperan realizar investigaciones sobre el COVID-19 y el VIH. Hay muchas oportunidades de investigación disponibles. Algunas de las oportunidades son para estudios como PHACS que tienen una gran cantidad de participantes que han participado en el estudio a lo largo del tiempo. Puede ser una buena idea estudiar cómo está nuestra población.

**NOTA: La próxima reunión telefónica del Comité Asesor Comunitario (CAB) se llevará a cabo el jueves, 11 de junio de 2020 a las 12:00 del día, hora del Este.**